



# ひまわり 令和7年10月の予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 	2 ボードゲーム 	3 ひまわりカラオケ 	4 レクリエーション 
5 お休み	6 ボードゲーム 	7 体幹トレーニング ダンストレーニング 	8 室内縄跳び 	9 折り紙制作 	10 「ライフスキル」「ソーシャルスキル」 	11 戸外活動 お出かけ 
12 お休み	13 ※ランチ (サイゼリア) 	14 ひまわりカラオケ 	15 ボードゲーム 	16 おやつクッキング 	17 体幹トレーニング ダンストレーニング 	18 戸外活動 防災訓練 
19 お休み	20 ひまわりカラオケ 	21 ボードゲーム 	22 レクリエーション 	23 体幹トレーニング ダンストレーニング 	24 ウォーキング 	25 ハロウィン制作 
26 お休み	27 体幹トレーニング ダンストレーニング 	28 ウォーキング 	29 ひまわりカラオケ 	30 ボードゲーム 	31 協同制作 11月の大きなカレンダーを作ろう！ 	

ひまわりでは、来所してから学校で配布されている宿題をしています。  
宿題が無い場合は、一人ひとりの習熟度に合わせたひまわりドリルをします。

※13日(月) ランチ体験(サイゼリア)は 食事代1000円程度を  
ご準備頂きますよう願い致します。

週末は戸外へのお出かけが多くなりますので、来所時は必ず靴を履かせて頂き、  
汗拭きタオル、水筒、お弁当のご準備をお願い致します。

天候等により活動内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。